



**Costanza Gallina**

● **PRESENTAZIONE**

**Consulente in materia di Orientamento Professionale - Tutor Politiche Attive del Lavoro**

Fornisco orientamento e consulenza agli adulti e agli studenti in materia di formazione e scelte professionali e offro assistenza alle persone nella gestione delle loro carriere, attraverso la relativa pianificazione ed esplorazione.

Supporto nell'individuare opzioni per le future carriere, assisto i beneficiari nello sviluppo del loro progetto formativo/professionale aiuto le persone a riflettere sulle loro ambizioni, sui loro interessi e sulle loro qualifiche.

● **ESPERIENZA LAVORATIVA**

2016 - ATTUALE

**CONSULENTE IN MATERIA DI ORIENTAMENTO PROFESSIONALE LIBERO PROFESSIONISTA**

1. Informare individualmente o in gruppo, sulle professioni del futuro, sui percorsi di formazione e sulle possibilità offerte dal mercato del lavoro
2. Utilizzare lo strumento "Bilancio di Competenze" per la ricerca di un impiego lavorativo/formativo o di riqualificazione: valutazione basata su un piano di realtà delle competenze attraverso appositi strumenti di rilevazione
3. Portare in luce le potenzialità personali
4. Creazione del CV
5. Preparazione ai colloqui di lavoro
6. Percorsi di Self-Empowerment e sviluppo Soft Skills
7. Inserimento lavorative cat. protette

Collaborazioni con Enti di Formazione, tra cui CFP Ticino Malpensa, Somma Lombardo (VA), per l'area Servizi al Lavoro e S.I.L.

2023 - ATTUALE

**CONSULENTE IN MATERIA DI ORIENTAMENTO PROFESSIONALE LIUC - UNIVERSITÀ CATTANEO**

1. Informare individualmente o in gruppo, sulle professioni del futuro, sui percorsi di formazione e sulle possibilità offerte dal mercato del lavoro
2. Utilizzare lo strumento "Bilancio di Competenze" per la ricerca di un impiego lavorativo/formativo o di riqualificazione: valutazione basata su un piano di realtà delle competenze attraverso appositi strumenti di rilevazione
3. Portare in luce le potenzialità personali
4. Creazione del CV
5. Preparazione ai colloqui di lavoro
6. Percorsi di Self-Empowerment e sviluppo Soft Skills
7. Preselezioni per le aziende
8. Creazione di eventi aziendali

2022 - 2023

**CONSULENTE IN MATERIA DI ORIENTAMENTO PROFESSIONALE E TUTOR POLITICHE ATTIVE DEL LAVORO SYNERGIE ITALIA**

---

1. Gestione dell'accoglienza e dello screening dell'utenza
2. Informazione e colloquio individuale
3. Supporto alla corretta conoscenza delle opportunità in relazione alle politiche per l'occupazione
4. Diagnosi dei bisogni e della domanda individuale
5. Bilancio professionale
6. Supporto alla predisposizione di un percorso personalizzato
7. Stipula e gestione del patto di servizio e del piano di intervento personalizzato
8. Monitoraggio e valutazione delle azioni (orientative, formative o di inserimento lavorativo)

● **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

---

2023 - ATTUALE Spagna

**MASTER IN SALUTE MENTALE** ESNECA Business School

---

2023 - 2023 Italia

**MASTER IN ORIENTAMENTO DEGLI ADULTI** Leonardo Evangelista Formazione

---

2020 Milano, Italia

**CORSO SUPERIORE IN PSICOLOGIA POSITIVA APPLICATA E COACHING DEL POTENZIALE** IEPP - Istituto Europeo di Psicologia Positiva

---

Focus:

1. Comunicazione Efficace
2. Tecniche migliorative per i percorsi di Coaching del Potenziale
3. Flessibilità Psicologica e Cambiamento
4. Pianificazione e Organizzazione dei propri obiettivi
5. Sviluppo del Pensiero Critico
6. Sviluppo dell'Intelligenza Emotiva
7. Sviluppo dell'Attenzione Selettiva
8. Ascolto attivo

2012 Bologna, Italia

**LAUREA MAGISTRALE IN PEDAGOGIA** Alma Mater Studiorum Università di Bologna

---

Votazione: 110/110

Tirocinio effettuato presso il Comune di Bologna.

2009 Milano, Italia

**LAUREA TRIENNALE IN SC. DELL'EDUCAZIONE** Università di Milano-Bicocca

---

Tirocinio effettuato con la supervisione della Dr.Susanna Mantovani e della Dr.ssa Piera Braga

● **COMPETENZE LINGUISTICHE**

---

Lingua madre: **ITALIANO**

Altre lingue:

	COMPrensIONE		ESPRESSIONE ORALE		SCRITTURA
	Ascolto	Lettura	Produzione orale	Interazione orale	
<b>INGLESE</b>	B1	B1	B1	B1	B1

---

*Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato*

## ● **COMPETENZE DIGITALI**

---

Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) | Posta elettronica | Windows | GoogleChrome | InternetExplorer | Utilizzo del browser | Mozilla Firefox | Elaborazione delle informazioni

## ● **ULTERIORI INFORMAZIONI**

---

### **PUBBLICAZIONI**

**Pubblicazioni - 2023**

Autrice del libro "Realizza Chi Sei-Un percorso di Self Empowerment" edito da SibillaMedia

---

### **RETI E AFFILIAZIONI**

ATTUALE

#### **Appartenenza a gruppi / associazioni**

1. Founder Associazione di Promozione Culturale W.E.I. Women Empowerment Independent
2. Consulente in materia di orientamento professionale presso "Donna Sicura" - Associazione Antiviolenza Femminile
3. Iscritta al registro ASNOR - Associazione Nazionale Orientatori

### **PATENTE DI GUIDA**

Patente di guida: B

### **COMPETENZE ORGANIZZATIVE**

#### **Competenze organizzative**

- Team Working e buona capacità di leadership
- Flessibilità e autonomia nel progettare percorsi e darsi obiettivi a medio e lungo termine, attraverso una costante verifica
- Gestione del tempo, sono una persona molto orientata al raggiungimento degli obiettivi prefissati

### **COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI**

#### **Competenze comunicative e interpersonali**

- Capacità di saper comunicare in modo coinvolgente e persuasivo instaurando relazioni positive ed efficaci
- Capacità di saper gestire il proprio linguaggio non verbale
- Ottime capacità di scrittura e di Public Speaking
- Capacità d'ascolto attivo e sintesi

### **ESPERIENZE PROFESSIONALI**

2019

**Relatrice al Convegno "L'Arcipelago delle Emozioni" in qualità di Consulente in materia di orientamento professionale**

---

Focus, "Strategie operative per allenare la mente a riconoscere e saper gestire le emozioni ed i conflitti."

2009 - 2011

**Partecipazione a Progetti Europei finanziati dalla Comunità Europea**

---

Progetti relativi al confronto su tematiche comunicative e relazionali con partecipanti provenienti da altre realtà europee.

### **TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI**

**Trattamento dei dati personali**

---

Si autorizza al trattamento dei dati personali ai sensi e per gli effetti del Regolamento U.E. 679/2016 "Regolamento Generale sulla Protezione dei dati".

Avvalendomi della facoltà concessa dall'Art. 46 DPR 445/2000, consapevole delle responsabilità ed delle pene stabilite dalla Legge, per false attestazioni e mendaci dichiarazioni, sotto la mia personale responsabilità dichiaro che i dati inseriti nel presente CV sono veritieri.

Autorizzo alla pubblicazione del mio Curriculum Vitae e/o dei miei dati personali ai fini della pubblicazione nella sezione "Amministrazione trasparente" del sito internet dell'Ente, come previsto dal D.Lgs. n. 33/2013.

---

