

INFORMAZIONI PERSONALI

SABRINA SOZZANI

POSIZIONE PER LA QUALE SI
CONCORRE
POSIZIONE RICOPERTA
OCCUPAZIONE DESIDERATA
TITOLO DI STUDIO PER LA
QUALE SI CONCORRE

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

2020- ad oggi
ANED ITALIA
Sportello ascolto telefonico
Psicologa Nazionale

2003- ad oggi
CFP Ticino Malpensa (Somma L.do)
**Coordinatore Servizio Inserimento Lavorativo Distretto
Sesto Calende (S.I.L.) e Gavirate**

a.f. 2017- ad oggi
CFP Ticino Malpensa (Somma L.do)
Insegnante di sostegno ed Educatrice DDIF

2011-2015
Mediacal Impresa Service S.R.L. (Varano Borghi)
Valutazioni aziendali: "Lavoro e stress correlato" (Legge 81/08)
PSICOLOGA DEL LAVORO

2003-2004
Provincia di Varese settore Politiche del lavoro e Formazione Professionale (F.S.E. Dispositivo Orientamento, Obiettivo 3)
Colloqui individuali disabili.
Stesura CV, formalizzazione domanda di lavoro e orientamento professionale previo bilancio di competenze. Redazione progetto individualizzato
PSICOLOGA

2004 – ad oggi

Studio privato in Varese e Milano
Psicologia clinica, testistica e C.T.P. Tribunale di Varese
PSICOTERAPEUTA

2003 ad oggi

Enti vari
Corsi di ASA, OSS, Badanti, Assistenti familiari
DOCENTE Insegnante di Psicologia
Personae coinvolte: Normodotati adulti e disabili, adolescenti disabili e non.

2003-oggi

Ial Formazione sede Saronno
DOCENTE di Comunicazione, Igiene e sicurezza, metodologia professionale
DOCENTE E TUTOR CORSI PERSONALIZZATI

2003- in itinere

Inserimento Mirato Disabili (Legge 68/99) e Mediatore aziendale. Dote lavoro e progetti provinciali
PSICOLOGA e EDUCATRICE/TUTOR WORK EXPERIENCE (legge 68/99)
DAL 2010 COORDINATRICE S.I.L. DISTRETTO SESTO CALENDE
DAL 2019 REFERENTE S.I.L. DISTRETTO GAVIRATE

2003

Progetto Eurolavoro
Colloqui individuali e orientamento Costruzione di scheda personale (lavorativa), motivazionale e attitudinale, inserita direttamente in monitor Web.
PSICOLOGA SPORTELLO ACCOGLIENZA Legge 181

2002 -2003

Scuola Elementare Caravate (Va)
Sostegno educativo /scolastico minore disabile
EDUCATRICE

2001 -2002

Tirocinio post laurea: Università degli studi Bicocca - Università degli studi Torino e Provincia di Varese settore Politiche del lavoro
Collaborazione (Prof. Casonato) alla preparazione e verifica didattica degli studenti.
Interviste e somministrazione di protocolli a **pazienti psichiatrici e famiglie**.
Supporto tesi; **lavori**: *La magia del colore*; *3 casi di insonnia in psicoanalisi*; *Esistenzialismo e Psicologismo in Pirandello*.
Provincia di Varese: presentazione e colloqui legge 68/99
PSICOLOGA

1987 -2002

Vari Enti pubblici e privati in Lombardia
Reparti di degenza ospedalieri e sala operatoria

INFERMIERA PROFESSIONALE

Lavori di ricerca: senso di colpa nei pazienti trapiantati di rene da vivente; aspetti psicologici della famiglia dei pazienti dializzati; la psicologia nell'ambiente dialitico; Studio sull'ipotensione in dialisi; Protocollo infermieristico nei centri dialisi.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

date (da - a)

2016

Corso alta formazione Regione Lombardia (140 ore)

APL Milano

Master in DSA Legge 170/2010

2010

La valutazione peritale in ambito giuridico (danno esistenziale, separazione/affido minori)

Centro Psicologia Forense – Studio RIPSÌ –Ospedale Anna Como

Consulente in ambito giuridico

2008 (annuale)

Tecniche di rilassamento passivo e specializzazione in ambito di impiego

Centro Studi Panta Rei di Casnate (CO)

Master in Training Autogeno

2003-2007

Scuola di specializzazione post -laurea

Istituto di psicologia clinica Rocca, Corso concordia 14 Milano

Psicoterapeuta con la Procedura Immaginativa

Tesi: strategie e coping dello stimolo immaginativo iniziale: applicazione pre e post chirurgica ginecologica sul controllo del dolore

1994-2000

Università degli Studi Torino – Via S. Ottavio –

Laurea in Psicologia clinica e di Comunità

Tesi: Aspetti psicologici del trapianto renale da vivente (103/110)

1997 -2002

ITIS Tassara di Bergamo

Diploma di maturità Professionale (56/60)

1983 -1983

Ospedale di Circolo Varese

INFERMIERA PROFESSIONALE (62/70)

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre **ITALIANO**

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
INGLESE	B1	B1	A2	A2	A2
FRANCESE	B1	A2	A2	A2	A1

Competenze comunicative Buone capacità di relazione e di ascolto sia con singoli individui che gruppi. Lavoro in team, esperienza affinata dall'attività lavorativa. Assertività, potenziata durante la formazione quadriennale di Specializzazione. Sensibilità interpersonale, sviluppata durante tirocini e stage formativi. Flessibilità nel comportamento in relazione alle diverse situazioni sociali maturata dalla pratica lavorativa.

Competenze organizzative e gestionali Distinte capacità organizzative e di gestione del lavoro finalizzate al raggiungimento dell'obiettivo. Resistenza allo stress e flessibilità di coordinamento. Doti acquisite con la pratica lavorativa e sportiva

Competenze professionali Spirito adattativo, pazienza, ascolto attivo e leardship, acquisiti dalla pratica lavorativa.

Competenze informatiche Buona conoscenza del pacchetto Office e Machintosh: Word-Excel-Power Point, Internet,Out look

Altre competenze Le competenze acquisite sono rivolte prevalentemente al campo della disabilità (adulti) dove ho maturato esperienza e sensibilità rivolta all'area della psicologia del lavoro e nell'area clinica. Buona conoscenza, applicazione, scoring e valutazione dei seguenti test Psicologici: **Eta – Beta; General Clerical Test; Test di Cattel (16 pf); D 70**, acquisiti durante tirocinio e stage in Provincia di Varese. **Test SCL 90-R ; Test di Rorschach (metodo Exner)**, acquisiti con corsi di formazione; **Test IBQ, ASQ, EYSENCH PERSONALITY INVENTORY, WISH (e specifici test per DSA), MMPI 2; test di WARTEGG; ABI** appresi durante l'attività lavorativa.

Patente di guida Patente B automunita

ULTERIORI INFORMAZIONI

2023: ORIENTATORE PROFESSIONALE. Progetto per adolescenti in obbligo scolastico per una scelta consapevole del percorso, sostegno e valutazione inclinazioni professionali

a.f. 2016-2017 SPORTELLO DI ASCOLTO

Istituto comprensivo Poro Ceresio e Besano (Scuola secondaria di 1 grado e ai genitori dell'Istituto).

ATTIVITA': incontri con allievi, sportello mensile genitori (plessi Porto Ceresio, Besano, Brusimpiano) e incontri formativi per genitori

2005 COORDINATORE

Counseling per la comunicazione verbale del bambino (corso F.S.E.), Istituto di Psicologia Clinica Rocca – Stendoro;

2004 - 2005: Collaborazione in qualità di **“Addetta Stampa”**, Ist. Rocca-Stendoro .Mi;

2008 - 2012: Presidente Sporting 2000 Club, Fitness Centre di Varese;

2005 - 2007: TUTOR TIROCINANTI post laurea e DOCENTE (preparazione Esami di Stato) Ist. Rocca- Stendoro (Mi);

2005 in itinere: Sportello di ascolto/orientamento psicologico scuole primarie, secondarie e superiori Varese e hinterland;

2003/06: analisi personale presso Ist. di Psicologia Clinica Rocca-Stendoro (Mi);

Esperta in fiori di Bach e fitoterapia, competenza acquisita dalla frequenza di numerosi corsi professionalizzanti
Arbitro regionale 3° livello CSEN (Karate)

COMPETENZA

- 2020** Corso **“Unplugger”**(Università Insubria -on line-) -12 ore-
- 2020** Corso **Individuazione Validazione Competenze D.L.13 del 16.01.2013** (Piattaforma INAPP- apprendimento a distanza) - 12 ore-
- 2018**
- Corso **HACCP – CFP Ticino Malpensa** (Somma L.do)
Corso **Strumenti e metodi per il Disability Manager** (Milano)
Work shop: **l'intelligenza e l'intelligenza emotiva** (Somma L.do)
- 2017**
- Neuropsicologia Forense** Centro Psicologia Forense – Studio RIPSÌ –Milano
- 2016**
- Competenze diagnostiche in ambito peritale** Studio RIPSÌ Milano
- Corso per l'utilizzo del defibrillatore (croce rossa Samarate) **DAE**
Corso **“competenze genitoriali”** Studio RIPSÌ Milano
Corso **“Aiki gioco”** Cardano al Campo (educare, guidare lo sviluppo fisico e delle qualità mentali e sociali del bambino)
- 2014**
- Corso **SMART EDUCATION: media tools e significati simbolici “ = come utilizzare le nuove tecnologie didattiche nella formazione professionale-** settembre (Somma L.do - 20 ore)
Corso **LIM, Ial Saronno** luglio (8 ore)
Corso di **criminologia (body language, menzogna), Milano** giugno
- 2012**
- Metodo EMDR 1° e 2° livello** (24 ore a corso, Milano, ottobre-novembre)
- 2010**
- Valutazione dello stress da lavoro correlato:** metodo ISPESL – HSE, metodologia valutativa fondata sui principi sanciti nella letteratura scientifica e nell' Accordo Europeo del 8 ottobre 2004 (16 ore – Milano, ottobre)

DOCENZE

Dal 2015 ad oggi: Presidente di Commissione: (ESAMI DI QUALIFICA Enti Vari)

2014: Corso "Addetti alla sicurezza (ex buttafuori)"; Target (VA) **DOCENTE** area psicologia e comunicazione (12ore)

Dal 2011 ad oggi: Corso: "Difesa personale per commercianti" (primo corso Organizzato in Lombardia), teoria e pratica della difesa, organizzata da Ascom Varese (Camera di Commercio) corso base e avanzato **-DOCENTE PSICOLOGIA E STRATEGIA DELLA DIFESA -**

DAL 2011: Corsi: "Difesa personale per donne" teoria e pratica della difesa. Aspetti psicologici della paura, autostima e introspezione. Palestre Sporting Varese, Associazione ads AKR (Cardano al Campo) e provincia (10 ore) **DOCENTE PSICOLOGIA E STRATEGIA DELLA DIFESA**

2011 Ottobre/Dicembre: "Emozione e conoscenza: motivazione e interesse nei bambini". Formazione continua per Educatrici scuole materne (3-6 anni) - Varese **DOCENTE**

2011 Settembre: LEARNING WEEK "Walking on the road to walk " organizzata da Fondazione S.Benedetto Varese, 40 ore effettuate presso ITIS-IPSIA a Varese. **DOCENTE**

2010: Corso "Addetti alla sicurezza (ex buttafuori)"; Fondazione San Benedetto (VA) **DOCENTE** area comunicazione (20 ore)

2009: Marzo/Luglio: Corso "Strategie e coping delle relazioni con soggetti fragili" corso OSS Istituto Addestramento Lavoratori, Saronno, **DOCENTE**

2005: Università degli studi Pavia, corso FSE: " Counseling nell'adolescente " **DOCENTE** "Evoluzione storica Rêve Eveillé " e caso clinico: " anoressia maschile ";

PUBBLICAZIONE Interviste televisive e articoli reperibili in webDal 2018 ad oggi

- Ospitate televisive (Rete 55 canale 88 del digitale terrestre) a tematica sportiva e psicologica

Novembre 2015

- Articolo scritto a quattro mani: La spada coreana **"Rivista Men Healt"**

18/02/2013

- La violenza domestica: articolo in lingua italiana e inglese

10 maggio 2010

- Intervista per presentazione corso antiaggressione femminile

26/10/2009

Agenzia regionale del lavoro:

- intervista: *"Quali disabili, quali lavori"*

Luglio 2009

- Carta dei servizi SIL Distretto Sesto Calende

30/06/2009

- Come possibile evitare altri possibili errori nella convivenza

01/09/2011

- La convivenza
- Celeb Body language

24/11/2009

- Come affrontare la sua crisi
- Come controllare la gelosia

18/06/2009

- Convivenza: errori da evitare

15/07/2007:

- L'equiparazione va bene, un segno di emancipazione

2005 Giugno.

- Pubblicazione articolo *"I Falsi medici"* rivista mensile **"Your Self"**

CONFERENZE E SEMINARI

2020 ad oggi: Progetti e conferenze on line ANED ITALIA

24/11/2018 Incontro: " Sulla scena del crimine" (sala polivalente Cygnus Biandronno)

15/11/2018 Conferenza: " Cyberbullismo e violenze occulte" (Associazione G.E.A. (VA) Sala Montanari Varese)

16/02/2017 Hotel Ibis Varese: *"disabilità e musicoterapia"* Relatrice e moderatrice

18/11/2017. Conferenza: *"Donne invisibili-suicidi omicidi"* Associazione G.E.A. (VA)

20/05/2017 : Incontro: *"Contro la violenza sulle donne per aiutare la famiglia e i minori"* (Associazione G.E.A. Comune di Bardello)

14/05/2017 Incontro: *"Norme che regolano l'inserimento al lavoro dei disabili"* (Sala Comunale di Somma L.do)

08/04/2017. Incontro: *"La violenza sulla donna distrugge la famiglia, proteggiamo i minori"*. (Associazione G.E.A. Comune Lavena Ponte Tresa)

20/02/2017: Incontro *"Quando lo sport aiuta i ragazzi affetti dalle psicosi"*(MIV Varese con intervista)

Aprile 2017 Besano: Incontro con genitori allievi alunni plessi Brusimpiano Porto Ceresio, Besano, *"Comunicazione in famiglia (saper comunicare con i figli)"*

27/01/2017 Incontro: *"Lasciarsi, rifiuto, negazione di un desiderio ... è difficile crescere e imparare a relazionarsi nell'adolescenza, cosa possono fare o non fare i genitori"* Saronno IT IS G Riva

27/11/2016 Giornata del benessere psicofisico = seminario a Varese

29/01/2016: Seminario = L' AUTOSTIMA e i suoi contrasti (coordinamento ASVA saronnese) Liceo Classico Legnani – Saronno. Relatrice

22/01/2016: Intervento = la bellezza e la sport: Associazione GEA contro la violenza delle donne Palazzo Estensi Varese

03/11/2014: Convegno= "Imprese e Criminalità obiettivo sicurezza" = Uniascom Varese Relatrice

Dal 2013: Corso di Training Autogeno e rilassamento in acqua (Palestre Sporting & Fitness) Varese Docente

Dal 2013 A OGGI: serate organizzate da MIV Multisala –Impero- La violenza sulle donne: prevenzione. Proiezione film "Miss Violence". Relatrice parte psicologica. e relatrice introduttiva di ciclo di film dedicati alle arti marziali (47 Ronin):

Interventi in occasione della giornata mondiale della prevenzione violenza sulle donne

21 aprile 2013: Emotività" liceo scientifico Grassi - Saronno: Lezione magistrale = Relatrice

2008/2012 Aprile/Maggio incontro: "il ruolo dei suoceri" Cislago. Relatrice

2011 Gennaio/Aprile lezioni: "comunicazione efficace gruppo pari e adulti" – "prevenzione delle aggressioni fisiche: tecniche e metodologia psicologia" scuola Media Marchirolo Relatrice

2010 Aprile lezioni "affettività, sessualità nell'adolescente" scuola media di Marchirolo: Relatrice

2010 Febbraio: Corso di formazione per Volontari "voce amica" " La comunicazione pedagogica efficace " Associazione Mono, Milano, Relatrice

2009 Ottobre: Corso per volontari "Spazio Scuola": " 1)Introduzione all'adolescenza, 2)I servizi territoriali per adolescenti; 3) Il P.E.I." Somma L.do (VA): Relatrice;

2009 Aprile: Lezione rivolta a donne extracomunitarie:"Affetto, emozione, innamoramento e prevenzione sessuale negli adolescenti" Scuola media di Marchirolo. Relatrice

2009 Febbraio: Incontro: " La relazione affettiva adolescenziale" Biblioteca di Lavena Ponte Tresa (VA): Relatrice;

2009 Febbraio: Lezione "La violenza sulle donne: prevenzione e aspetti psicologici" Scuola Maria Ausiliatrice (Va): Relatrice

2008 Maggio: Lezione "L'apparato genitale maschile/femminile. La procreazione" Scuola Elementare Garibaldi (5ª Elementare) Varese;

2007 Giugno: Seminario: " Counseling applicato alle donne con diagnosi neoplastica uterina benigna: l'uso della Procedura Immaginativa " Scuola di Specialità in Psicologia Clinica Rocca-Stendoro (Mi) Relatrice;

2007 Maggio: incontro: "Sessualità infantile: le domande più frequenti le risposte più adeguate" Scuola Elementare Garibaldi (Va) Relatrice;

Maggio 2006: incontro: "La paura dei bambini: genitori e timori" Scuola Elementare Garibaldi (Va) Relatrice;

2002 – 2007: Partecipazione a programmi radiofonici: tematiche psicologiche;

2005 Maggio: Presentazione del libro "Una psicosi...sconfitta" ordine Psicologi Lombardia (Mi) Relatrice;

2005 Settembre: Presentazione del libro " Stress, depressione, attacchi di panico" Proloco Portovaltravaglia (Va) Relatrice e coordinatrice evento;

2005 Ottobre: 5 incontri agli operatori Cooperativa Erresse, Sesto Calende - " *Comunicazione e gruppo*": Relatrice;

2005 Dicembre: Seminario " *La violenza giovanile intrafamiliare, sociale e di gruppo*", scuola elementare/media Roggiano Relatrice;

2006 Marzo: 3 incontri rivolti agli operatori dell'Associazione "Noi con Voi" Onlus, Sesto Calende - " *Burnout , ansia e collaborazione in gruppo*": Relatrice;

2004 Aprile: Presentazione del libro " *Imparare a guarire Stress Depressione Attacchi di Panico* " (Villa Recalcati - Varese) Relatrice attacchi di panico;

2003 Maggio: Conferenza: " *Il tumore della mammella: la donna e la sfera dell'ignoto* " (Comune di Caravate) Coordinatrice e Moderatrice;

2001 Giugno: Conferenza: " *Aspetti Medico/Psicologici: Dialisi e Trapianto renale* " (Comune di Pero) Relatrice.

APPARTENENZA A GRUPPI O ASSOCIAZIONI

Gennaio 2003

Iscrizione Albo Psicologi della Lombardia n. 7098 del 29/01/2003
Abilitazione Professionale conseguita presso Università degli Studi Torino
 15/07/2002

2016: G.E.A. (associazione volontariato a tutela della donna - Varese)

2016: Socio fondatore associazione "IL PICCOLO CHARLIE" (Cardano al Campo)

2012: Membro E.M.D.R. Italia

RICONOSCIMENTI E PREMI

Attività sportiva: **Maestra di arti marziali** adulti/adolescenti/bambini:
 Karate (c.n. 4° Dan), spada coreana (3° Dan), Tai Chi Chuan, Qi Gong e Difesa personale.

Responsabile tecnico nazionale scuola Budo (Maestro Tokitsu)

Semiprofessionista sportiva (arti marziali, Karate e Spada coreana): numerosi titoli italiani ed esteri tra i quali:

2019: CAMPIONE DEL MONDO Mulympia (PyongChang)

2018: CAMPIONE AMERICANO Mulympia (Las Vegas)

2017 VICECAMPIONE DEL MONDO Mulympia (Sud Korea)

2016 (Colonia) e 2014 (Parigi): CAMPIONE EUROPEO DI CATEGORIA e MIGLIOR ATLETA; - Vice campione europeo Karate -

2016: CAMPIONE AMERICANO Mulympia (Las Vegas)

2015: VICECAMPIONE DEL MONDO Mulympia (Sud Korea)

Le informazioni contenute nel presente CV sono rese ai sensi dell'articolo 47 del D.P.R. 28/12/2000 n. 445 e di essere consapevole delle responsabilità penali cui può andare incontro in caso di dichiarazione mendace o di esibizione di atto falso o contenente dati non rispondenti a verità, ai sensi dell'articolo 76 del D.P.R. 28/12/2000 n. 445;

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel cv ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, "Codice in materia di protezione dei dati personali" e del GDPR (Regolamento UE 2016/679).

Autorizzo alla pubblicazione del mio Curriculum Vitae e/o dei miei dati personali ai fini della pubblicazione nella sezione "Amministrazione trasparente" del sito internet dell'Ente, come previsto dal D.Lgs. n. 33/2013

ALLEGATI

In fede

Varese 15.06.2023