

# CURRICULUM

## INFORMAZIONI PERSONALI

Nome

Indirizzo

Telefono

@mail

Nazionalità

Data di Nascita

## ESPERIENZE LAVORATIVE

---

**Area Clinica** **Iscrizione all'Albo A degli Psicologi della Lombardia n°15328 del 12/04/2012**

*Periodo* *Da aprile 2012 ad oggi*

**Datore di lavoro** **Attività privata in regime di libera professione**

**Impiego** **Psicologa**

**Mansioni e responsabilità** Consultazione e valutazione psicologica, colloqui psicologici di carattere espressivo/supportivo per minori, adulti e coppie in situazioni di cambiamento o crisi legate a specifici momenti del ciclo di vita.

Percorsi di Parent Coaching a sostegno della genitorialità, Percorsi di Coaching per l'orientamento scolastico, Percorsi di rinforzo cognitivo  
Collaborazione in progetti di prevenzione e psicoeducazione con alcuni dei medici che collaborano con lo studio (nutrizionista, fisiatra e ginecologa).

Riabilitazione psicologica.

**Area Clinica** **Aree della Psicologia Clinica, Psicologia del ciclo di vita, Psicologia dell'età evolutiva, Psicologia scolastica, Psicologia del lavoro, Psicologia della salute**

*Periodo* *Da gennaio 2021 ad oggi*

Datore di lavoro I.C Galileo Galilei di Busto Arsizio

**Impiego** **Psicologa per il progetto "Benessere a scuola"**

Mansioni e Responsabilità Sportello d'ascolto psicologico, colloquio con i genitori, supervisione con gli insegnanti, osservazioni nelle classi, contatti con i servizi territoriali e le equipe multidisciplinari

*Periodo* *Da giugno a dicembre 2020*

Datore di lavoro I.C Galileo Galilei di Busto Arsizio

**Impiego** **Formatore/Supervisore**

Mansioni e responsabilità Progetto di formazione per le Educatrici delle scuole dell'infanzia Soglian e Speranza relativamente a "Comunicazione e gestione del bambino con comportamenti oppositivi". Supervisione casi specifici.

*Periodo* *Da settembre 2020*

Datore di lavoro Studio professionale

**Impiego** **Riabilitatore DSA**

Mansioni e responsabilità Abilitazione e potenziamento capacità alunni DSA tramite l'utilizzo di protocolli specifici, accompagnamento lungo il percorso scolastico, colloqui con i genitori, restituzioni con le scuole, contatto con i servizi, contatto con le equipe multidisciplinari

*Periodo* *gennaio 2019*

Datore di lavoro Associazione Vita a Colori

**Impiego Tutor D.S.A**

Mansioni e responsabilità Affiancamento e supporto bambini e/o i ragazzi con DSA nell'acquisire un metodo di studio personale ed efficace, utilizzare al meglio gli strumenti compensativi, accrescere la loro autonomia, l'autostima ed il senso di autoefficacia.

Mediazione nei rapporti famiglia-scuola  
Supporto ruolo genitoriale in situazione di difficoltà

*Periodo Da ottobre 2017 ad oggi*

Datore di lavoro Agenzia Formativa Della Provincia di Varese, sede di Varese

**Impiego Tutor d'aula**

Mansioni e responsabilità Formazione alunni nell'ambito dell'orientamento, valutazioni profili personali e ri-orientamento rispetto al percorso didattico, gestione rapporti scuola/famiglia, gestione rapporti docenti/alunni, gestione criticità interne al gruppo classe, gestione rapporti con servizi sul territorio, organizzazione uscite didattiche, organizzazione e promozione eventi;

Supporto e supervisione in equipe con i colleghi tutor, supervisione casi critici con i colleghi docenti

Colloqui di supporto psicologico per gli alunni  
Colloqui di motivazione e coaching  
Colloqui di restituzione  
Redazione PDP, redazione Portfoli

*Periodo Da gennaio a ottobre 2017*

Datore di lavoro Ministero dell'Istruzione e della Ricerca

**Impiego Tutor nell'ambito dei PON "Per la scuola, competenze e ambienti per l'apprendimento"**

Mansioni e responsabilità Attività di formazione per docenti relativa a BES, PNSD, il ruolo del Team per l'innovazione;

Modulo 3 “Didattica inclusiva”: “Formazione del personale della scuola e della formazione su tecnologie e approcci metodologici innovativi”;

Modulo AD: “Strategie metodologiche di insegnamento ed apprendimento”

Area Clinica **Aree della Psicologia scolastica, della Psicologia dell’età evolutiva e della Psicologia del lavoro**

*Periodo* Da novembre 2012 a dicembre 2019

Datore di Lavoro Cesvip Varese – Ente di Formazione, accreditato in regione Lombardia

**Impiego** Docente e supervisore educativo

Mansioni e responsabilità Progetto Garanzia Giovani, corso Operatore d’ufficio: “Gestione del tempo e delle priorità”

Progetto Dote Apprendistato della provincia di Varese, moduli formazione Trasversale e di Base (I° e II° anno), aree tematiche fondamentali, diverse edizioni:

Area Clinica **Aree della Psicologia della Comunicazione, Psicologia del lavoro, Psicologia dei Gruppi**

“Relazione e comunicazione nel contesto lavorativo, definizione e rispetto dei ruoli come strategia per migliorare i rapporti e la cooperazione all’interno dei gruppi di lavoro”

“Strategie di comunicazione in ambito lavorativo per poter raggiungere gli obiettivi definiti attraverso la realizzazione di modelli di lavoro in team”

“La gestione del conflitto in ambito lavorativo e la gestione della resistenza al cambiamento per migliorare i rapporti all’interno della propria azienda”

“Team Building: Lavoro di gruppo e gruppo di lavoro, come costruire un gruppo di lavoro partendo dalle definizioni dei ruoli e degli obiettivi”

“Comunicazione interpersonale e sociale”

“I ruoli nei contesti lavorativi, come definirli ed “attivarli”

Progetto riqualificazione Lombardia:

“Coaching di gruppo”

Progetto piano formativo FonCoop, piano complesso per un’assistenza di qualità (percorsi di formazione e aggiornamento per il personale di cooperative sociali operanti sul territorio di Varese, Monza e Brianza, Milano):

**Area Clinica Aree della Psicologia dell’età evolutiva, della Psicologia Sociale e dei gruppi**

“La relazione educativa con minori vittime di maltrattamenti ed abusi”

“Etica del lavoro”

“Ruolo e mission della cooperativa”

In collaborazione con Solaria, Gruppo Ginestra e Le Betulle:

“Sicurezza dei minori in regime di ricovero, il rapporto con le famiglie”

Progetto Fonder, aggiornamenti per le scuole Lombarde:

**Area Clinica Aree della Psicologia Scolastica e della Psicologia dell’età evolutiva**

“Percorso di educazione razionale emotiva”

“Gestione del gruppo classe”

“Corso relazionale emotivo”

*Periodo* Da ottobre a dicembre 2016

Datore di lavoro Avalon Cooperativa per il Comune di Somma Lombardo

**Impiego** Psicologa

Mansioni e Responsabilità Progetto "Orienteering mamma e papà", presso la Ludoteca comunale di Somma Lombardo e presso la ludoteca Wonderland di Gallarate; un percorso informativo per guidare i genitori lungo le diverse tappe evolutive dei loro bambini

**Area Clinica** Area della Psicologia dell'età evolutiva

*Periodo* Da gennaio a dicembre 2013

Datore di lavoro Presso Asilo nido e scuola dell'infanzia Polvere di stelle

**Impiego** Psicologa

Mansioni e Responsabilità Partecipazione alle riunioni d'equipe e supervisione educativa del personale, incontri tematici con gruppi di genitori, sportello d'ascolto psicologico su appuntamento per i genitori richiedenti, osservazioni in classe

**Area Clinica** Aree della Psicologia scolastica e della Psicologia dell'età evolutiva

*Periodo* Da febbraio a giugno 2017

Datore di lavoro Avalon Cooperativa, collaborazione in libera professione

**Impiego** Psicologa

Mansioni e responsabilità Progetto "Emozion'Arti", in collaborazione con la Professoressa e Arteterapeuta Roscio Maddalena, progetto di educazione alle emozioni nella scuola primaria, presso ICS G.CARDANO-PADRE LEGA, Scuola Primaria di Arnate

**Area Clinica** Aree della Psicologia dell'età evolutiva e della Psicologia Scolastica

Progetto "Io Sono" (arte, movimento, terapia) in collaborazione con la Professoressa e Arteterapeuta Roscio Maddalena e l'istruttrice di teatro Federica Bridda; presso l'IC E.DE AMICIS, scuola secondaria di Cedrate

**Area Clinica Aree della Psicologia dell'età evolutiva e della Psicologia Scolastica**

*Periodo Da dicembre 2013 ad ottobre 2015*

Datore di lavoro Associazioni Lalabà-la casa del fare e Vita a Colori

**Impiego Psicologa**

Mansioni e responsabilità Stesura di progetti –La famiglia adottiva si racconta, Mi fido dell'affido, Tune up, Campus Spazio all'Estate- per la partecipazione a bandi della regione Lombardia, della Fondazione Cariplo e della Fondazione del Varesotto

**Area Clinica Area della Psicologia Sociale**

*Periodo Da novembre 2012 a maggio 2013*

Datore di lavoro L'abbraccio – Cooperativa Sociale in Busto Arsizio (VA)

**Impiego Educatrice**

Mansioni e responsabilità Affiancamento durante lo svolgimento dei compiti, accompagnamento durante i laboratori e le attività non strutturate, sostegno ai ragazzi con DSA e BES, riunioni d'equipe

**Area Clinica Area della Psicologia Scolastica e dell'età evolutiva**

*Periodo giugno-luglio 2009*

Datore di lavoro Radici nel fiume, Cooperativa Sociale Onlus

**Impiego Educatrice**

Mansioni e responsabilità Sostegno delle attività ludico/educative con soggetti diversamente abili

*Periodo* 2006

Datore di lavoro Gulliver-Approdo - Servizio residenziale per pazienti in comorbilità psichiatrica

**Impiego** **Educatrice**

Principali mansioni e responsabilità Partecipazione alle diverse attività svolte ed alla vita quotidiana della comunità; orario diurno e notturno

**Altre aree**

*Periodo* Novembre 2000/ottobre 2015

Datore di lavoro Unison s.r.l. (settore Commercio/retail)

**Impiego** **Store Manager**

Mansioni e responsabilità Selezione e gestione delle risorse umane: formazione del personale attraverso percorsi di Team Building, analisi delle competenze, assegnazione e verifica dei ruoli

Tutor apprendisti e stagisti: formazione trasversale del personale, motivazione e gestione del *burnout* del personale, gestione equipe, gestione p.d.v e clientela



## Formazione

In corso:

- **“Nuovi disagi in adolescenza. Diagnosi, Prognosi ed Intervento”**
- **“Mindfulness e gestione emotiva”**

Agosto 2020

**“Valutazione e Potenziamento DSA”**

Agosto 2018

**“Tutor D.S.A, apertura e gestione di un doposcuola specialistico”**

Dicembre 2017

**“Corso di formazione per Edudesigner”**

Marzo/Aprile/Maggio 2014

Attestato di partecipazione al corso:

**“Formazione per volontari e Medici in Oncologia Pediatrica”**

18 Febbraio 2014

Attestato di partecipazione al convegno:

**“Il contenimento degli agiti aggressivi e dell’agitazione in età evolutiva”**

25 Febbraio 2014

Attestato di partecipazione al convegno:

**“La valutazione dell’attaccamento”**

16 Marzo 2013

Attestato di partecipazione al corso:

**“Come avviare un servizio di Parent Coaching”**

10 Novembre 2012

Attestato di partecipazione al convegno:

**“L’intervento psicologico nella gestione dei conflitti”**

20 Ottobre 2012

Attestato di partecipazione al convegno:

**“Fatti e misfatti in psicoterapia”**

27 Marzo 2012

Attestato di partecipazione al workshop:

**“La comunicazione dell’evento avverso”**

27 Gennaio 2012

Attestato di partecipazione al convegno:

**“L’altra metà della cura”**

3 Dicembre 2010

Attestato di partecipazione al convegno:

**“Gli Adolescenti dentro e fuori la rete”**

5 Novembre 2010

Attestato di partecipazione al convegno:

**“Oltre il trauma: Processi di Resilienza e Percorsi di crescita”**

5 Novembre 2009

Attestato di partecipazione al convegno:”

**“La violenza alle mamme”**

Dal 18 al 21 Maggio 2009

Attestato di partecipazione al workshop:

**“Il tempo nelle cure palliative: modi e luoghi del prendersi cura”** organizzato da Ideainsieme di Novara.

26 Ottobre 2006

Attestato di partecipazione alla giornata di studio:

**“Gli Psicofarmaci. Comunicazione nella relazione psicoterapeutica”**

20 Ottobre 2006

Attestato di partecipazione alla giornata di studio:

**“Il virus relazionale: La relazione terapeutica con i bambini, con gli adolescenti e con le loro famiglie”** condotta da R. De Bernart

*Periodo novembre 2006 a marzo 2010*

**Istruzione o formazione** Università statale di Milano Bicocca, **Laurea Specialistica in Psicologia Clinica e Neuropsicologia**

**Qualifica Conseguita** Laurea Specialistica in Psicologia Clinica e Neuropsicologia conseguita il 03/03/2010 con la tesi: **“Un progetto per la formazione psicologica del volontario in contesti pediatrici”**.  
Relatrice: Professoressa S.M.G. Adamo, correlatore Dottor A. Prunas.

**Classificazione nazionale** Laurea Specialistica

*Periodo settembre 2002 – aprile 2006*

**Istruzione o formazione** Università statale di Milano Bicocca, **Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche** con indirizzo Counseling e

Salute mentale

Qualifica Conseguita Laurea triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche con la tesi **“Il pensiero magico nel paziente schizotipico, un confronto tra patologia e normalità”** (analisi del continuum tra normalità e patologia, analisi della definizione di patologia in relazione all'età).

Relatrice: ricercatrice C. Ripamonti.

*Periodo* Settembre 1991 – Luglio 1996

Istruzione o formazione Liceo Scientifico G. Pascoli

Qualifica Conseguita **Maturità Scientifica**

## Tirocinio e Volontariato

*Periodo* Marzo 2010 – Settembre 2010

Nome e tipo di struttura A.S.L Provincia di Varese, Azienda Ospedaliera di Busto Arsizio, Reparto di Neuropsichiatria Infantile, Dott.ssa F. Zoni.

Principali attività/abilità professionali oggetto attuate Riunioni d'equipe, consultazioni e compilazione cartelle cliniche, somministrazione dei principali test psicologici, colloqui con coppie genitoriali e bambini, restituzioni, progetti di potenziamento cognitivo, progetti rieducativi, sedute di gioco, sedute di osservazione, gruppo di psicomotricità.

**Qualifica** Tirocinante Psicologa di specialistica

*Periodo* Maggio 2008 – Maggio 2009

Nome e tipo di struttura A.S.L Provincia di Varese, Azienda Ospedaliera di Busto Arsizio, Reparto pediatrico, C.T.B.O

Principali attività/abilità professionali oggetto attuate Accoglienza e supporto del bambino e della famiglia all'interno del reparto pediatrico mediante il gioco, la pittura, la pet-therapy, la clown therapy e la music-therapy

**Qualifica** Animatrice Volontaria

*Periodo* Marzo 2005 – Marzo 2006

Nome e tipo di struttura A.S.L Provincia Varese, Consultorio Familiare di Somma Lombardo, ambito Clinico, Dott.ssa Di Gregorio

Principali attività/abilità professionali oggetto attuate Accettazione, gestione cartelle pazienti, primi colloqui ed equipe settimanali, corsi di preparazione al parto e pre-menopausa

**Qualifica** Tirocinante Psicologa pre e post Laurea Triennale

*Periodo* Settembre 2004 – Marzo 2005

Nome e tipo di struttura 3Sg S.r.l di Gallarate, Rsa Camelot, Residenza Soloamore

Principali attività/abilità professionali oggetto attuate Partecipazione equipe Camelot, promozione apertura Soloamore, contatti con assistenti sociali

**Qualifica** **Volontaria**

*Periodo* *Estate 2004*

Nome e tipo di struttura Gulliver Varese, Doppia diagnosi  
Principali attività/abilità Partecipazione alle diverse attività della comunità  
professionali oggetto attuate

**Qualifica** **Volontaria**

## **CAPACITA' E COMPETENZE PERSONALI**

MADRELINGUA	<b>ITALIANO</b>
ALTRE LINGUA	<b>INGLESE</b>
<i>Capacità di lettura</i>	Buona
<i>Capacità di scrittura</i>	Buona
<i>Capacità di espressione orale</i>	Buona

CAPACITA' E COMPETENZE RELAZIONALI	Ottime capacità manageriali e relazionali acquisite negli anni di lavoro, ottime capacità comunicative ed espressive implementate nell'attività quotidiana a contatto con il pubblico, ottima capacità di lavoro in gruppo, ottima capacità di lavoro per obiettivi
---------------------------------------	---

CAPACITA' E COMPETENZE ORGANIZZATIVE	Ottime capacità organizzative e di coordinamento sia di persone che di progetti acquisite nei diversi anni di esperienza lavorativa svolti presso Unison s.r.l
---	--

CAPACITA' E COMPETENZE TECNICHE	Buone capacità informatiche acquisite attraverso un corso base e poi implementate con l'esperienza personale
------------------------------------	--

PATENTE O PATENTI	Patente B
-------------------	-----------

Si autorizza al trattamento dei dati personali ai sensi e per gli effetti del regolamento U.E 679/2016 "Regolamento generale sulla Protezione dei dati".

Avvalendomi della facoltà concessa dall'Art. 46DPR 445/2000, consapevole delle responsabilità e delle pene stabilite dalla Legge, per false attestazioni e mendaci dichiarazioni, sotto la mia personale responsabilità dichiaro che i dati inseriti nel presente CV sono veritieri.

Autorizzo alla pubblicazione del mio Curriculum Vitae e/o dei miei dati personali ai fini della pubblicazione nella sezione "Amministrazione Trasparente" nel sito internet dell'Ente, come previsto dal D.Lgs. n. 33/2013

**Linda Peruzzotti**