

## INFORMAZIONI PERSONALI

**Stefania Cocolo**POSIZIONE PER LA QUALE  
SI CONCORRE**Docente area scientifico-matematica e area alimentare**ESPERIENZA  
PROFESSIONALE

Da Settembre 2019 a oggi

**Docente di Scienze**

PROMOS Srl - Cassano Magnago (VA)

- Temi trattati: Fisica, Scienze della Terra, Biologia, Chimica e Scienze dell'alimentazione

Da Ottobre 2020 a Giugno  
2023**Docente di Scienze**

CFP TICINO MALPENSA - Somma Lombardo (VA)

- Temi trattati: Fisica, Scienze della Terra, Biologia, Chimica e Scienze dell'alimentazione

Da Luglio 2016 a oggi

**Docente presso corso di formazione per addetto mensa**

PROMOS Srl - Cassano Magnago (VA)

- Temi trattati: mansioni e responsabilità dell'operatore; fasi di preparazione, servizio e sistemazione; pericoli legati alla mansione e alle varie fasi; approvvigionamento, controllo temperature e gestione magazzino; la rintracciabilità e il ritiro dei prodotti non conformi; preparazione, conservazione, rintracciabilità dei cibi; merceologia dei principali gruppi alimentari, metodi di conservazione degli alimenti, allergie e intolleranze alimentari e cenni sulla nutrizione umana; principali normative in campo alimentare, il pacchetto igiene, il sistema di allerta; cenni di microbiologia, principi di igiene; la sicurezza alimentare e le malattie trasmesse da alimenti; struttura del piano di autocontrollo HACCP; il manuale di corretta prassi igienica per la ristorazione collettiva; igiene delle lavorazioni; pulizia e disinfezione; igiene del personale; il monitoraggio e i controlli

Da Aprile 2016 a oggi

**Biologa Nutrizionista**

Libera Professione

- Elaborazione di piani alimentari personalizzati per persone sane o in presenza di patologie pre-diagnosticate. In particolare mi occupo della gestione alimentare della donna in tutte le fasi della sua vita, della gestione nutrizionale dell'ipo-fertilità, delle malattie autoimmuni e delle malattie oncologiche.

Da Maggio 2016 a oggi

**Autrice di articoli scientifici divulgativi**

Libera Professione

<https://www.viversano.net/chi-siamo/>

Da 16/10/2017 a 31/10/2017

**Docente di Scienze**

Istituto comprensivo Leonardo da Vinci di Somma Lombarda (VA)

- Supplenza nelle classi 1, 2 e 3 della scuola secondaria di primo grado di matematica, geometria e scienze

Da 01/04/2013 a 31/07/2015

**Segreteria scientifica e organizzativa**

McCann Complete Medical - Milano

- Organizzazione di eventi formativi per personale medico e sanitario. Collaborazione alla progettazione del format degli eventi; sviluppo delle principali tematiche trattate durante l'incontro e mantenimento dei rapporti con gli opinion leaders.
- Tematiche trattate: IRC e alimentazione, sclerosi multipla (clinica e alimentazione), malattie reumatiche, osteoporosi (clinica e alimentazione), diabete (clinica e alimentazione), patologie cardiovascolari (clinica e alimentazione), BPCO e asma

**ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

Dal 22/02/2016 a oggi

**Esame di stato - Biologo - sezione A**

- Iscritta all'albo nazionale dei biologi (ONB) – Sezione A dal 22/02/2016 con il Numero: AA\_074866

Dal 01/10/2010 al 13/12/2012

**Laurea Magistrale in Biotecnologie Molecolari e bioinformatica**

- Università degli Studi di Milano
- Laurea in Biotecnologie Molecolari e Bioinformatica, conseguita il 13/12/2012 con la votazione di 110L presso l'Università degli Studi di Milano. Il lavoro di tesi è stato descritto nell'elaborato dal titolo: "Studi strutturali sull'eterodimero istonico NF-YB/NF-YC e sul suo complesso con potenziali inibitori".

Dal 01/10/2007 al 23/07/2010

**Laurea triennale in Biotecnologie Industriali e Ambientali**

- Università degli Studi di Milano
- Laurea in Biotecnologie Industriali e Ambientali, conseguita il 23/07/2010 con la votazione di 110L presso l'Università degli Studi di Milano. Il lavoro di tesi è stato descritto nell'elaborato dal titolo: "Simulazioni stocastiche multivolume di processi diffusivi nella chemiotassi batterica". All'elaborato di tesi è seguita la seguente pubblicazione: Daniela Besozzi, Paolo Cazzaniga, Stefania Cocolo, Giancarlo Mauri, Dario Pescini, MODELING DIFFUSIVE PROCESSES IN A SIGNAL TRANSDUCTION PATHWAY: THE USE OF VIRTUAL VOLUMES IN P SYSTEMS, IJFCS, Volume 22, Issue 1, 89–96, 2011

Corsi di aggiornamento 2020

Corsi di Formazione e approfondimento in Nutrizione e Integrazione nel paziente oncologico  
Corsi di Formazione e approfondimento in Nutrizione e Integrazione per il supporto immunitario  
Corsi di Formazione a approfondimento in Nutrizione e integrazione nei percorsi di Procreazione Medicalmente assistita  
Corsi di Formazione e approfondimento in Nutrizione e Integrazione nella donna con cellulite e problemi circolatori  
Approfondimenti sulla dieta chetogenica

Corsi di aggiornamento 2019	Equilibrio Donna - Nutrizione al Femminile 360° - 2° Edizione Corso di Formazione e approfondimento in Nutrizione e integrazione nella donna con endometriosi e problematiche uro-genitali Corso di Formazione e approfondimento in Nutrizione e integrazione del paziente con diabete Metodo Apollo - Nutrizione funzionale nella psoriasi e dermatite atopica Corso di Formazione e approfondimento in Nutrizione e integrazione del paziente con dispepsia, SIBO e nelle malattie intestinali croniche	6
Corsi di aggiornamento 2018	Metodo Apollo - Nutrizione funzionale nella psoriasi e dermatite atopica Corso di Formazione e approfondimento in Nutrizione e integrazione nella donna con endometriosi e problematiche uro-genitali Corso di Formazione e approfondimento in Nutrizione e integrazione del paziente con patologie degenerative	
Corsi di aggiornamento 2017	Corso di Nutrizione negli sport di potenza, endurance e misti Corso di Formazione e approfondimento in Nutrizione e integrazione della donna in gravidanza e allattamento	
Corsi di aggiornamento 2016	Corso di Nutrizione e alimentazione umana - 12° edizione SNS Approfondimento diagnostica di laboratorio per la nutrizione Corso di Formazione e approfondimento in Nutrizione e integrazione della donna in menopausa Corso di Formazione e approfondimento in Nutrizione e integrazione del paziente allergico Corso di Formazione e approfondimento in Nutrizione nei percorsi di Procreazione Medicalmente assistita	

**COMPETENZE PERSONALI**

Lingua madre Italiano

**Altre lingue**

Inglese

Francese

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Intermedio	Avanzato	Avanzato	Intermedio	Intermedio
KET e PET. Inoltre ho acquisito il diploma americano frequentando un High School in South Carolina				
Base	Intermedio	Base	Base	Base

**Competenze comunicative**

- Possiedo buone competenze comunicative, acquisite attraverso corsi di comunicazione svolti durante l'impiego presso McCann Complete Medical e sviluppate mediante i corsi di formazione che mi vedono impegnata come docente

**Competenze informatiche**

Buona conoscenza di Windows e del pacchetto office. Conoscenza di linux e di software bioinformatici come imosflm, coot, ccp4, blast, genome browser. Conoscenza elementare del linguaggio di programmazione R.

Patente di guida B

Gallarate, 01.11.2023

In fede

La sottoscritta Stefania Coccolo, sotto la propria responsabilità, ai sensi degli artt. 46 e 47 DPR 445/2000 e successive modifiche e/o integrazioni, e consapevole delle sanzioni penali previste dall'art. 76 del citato D.P.R., dichiara che i dati sopra riportati corrispondono al vero.

Autorizza inoltre al trattamento di tali dati nel rispetto del Regolamento Generale sulla protezione dei dati UE 679/2016.

Gallarate, 01.11.2023

In fede