

INFORMAZIONI PERSONALI

Stefania CocoloPOSIZIONE PER LA QUALE
SI CONCORRE**Docente area scientifico-matematica e area alimentare**ESPERIENZA
PROFESSIONALE

Da Settembre 2019 a oggi

Docente di Scienze

PROMOS Srl - Cassano Magnago (VA)

- Temi trattati: Fisica, Scienze della Terra, Biologia, Chimica e Scienze dell'alimentazione

Da Ottobre 2020 a Giugno
2023**Docente di Scienze**

CFP TICINO MALPENSA - Somma Lombardo (VA)

- Temi trattati: Fisica, Scienze della Terra, Biologia, Chimica e Scienze dell'alimentazione

Da Luglio 2016 a oggi

Docente presso corso di formazione per addetto mensa

PROMOS Srl - Cassano Magnago (VA)

- Temi trattati: mansioni e responsabilità dell'operatore; fasi di preparazione, servizio e sistemazione; pericoli legati alla mansione e alle varie fasi; approvvigionamento, controllo temperature e gestione magazzino; la rintracciabilità e il ritiro dei prodotti non conformi; preparazione, conservazione, rintracciabilità dei cibi; merceologia dei principali gruppi alimentari, metodi di conservazione degli alimenti, allergie e intolleranze alimentari e cenni sulla nutrizione umana; principali normative in campo alimentare, il pacchetto igiene, il sistema di allerta; cenni di microbiologia, principi di igiene; la sicurezza alimentare e le malattie trasmesse da alimenti; struttura del piano di autocontrollo HACCP; il manuale di corretta prassi igienica per la ristorazione collettiva; igiene delle lavorazioni; pulizia e disinfezione; igiene del personale; il monitoraggio e i controlli

Da Aprile 2016 a oggi

Biologa Nutrizionista

Libera Professione

- Elaborazione di piani alimentari personalizzati per persone sane o in presenza di patologie pre-diagnosticate. In particolare mi occupo della gestione alimentare della donna in tutte le fasi della sua vita, della gestione nutrizionale dell'ipo-fertilità, delle malattie autoimmuni e delle malattie oncologiche.

Da Maggio 2016 a oggi

Autrice di articoli scientifici divulgativi

Libera Professione

<https://www.viversano.net/chi-siamo/>

Da 16/10/2017 a 31/10/2017

Docente di Scienze

Istituto comprensivo Leonardo da Vinci di Somma Lombarda (VA)

- Supplenza nelle classi 1, 2 e 3 della scuola secondaria di primo grado di matematica, geometria e scienze

Da 01/04/2013 a 31/07/2015

Segreteria scientifica e organizzativa

McCann Complete Medical - Milano

- Organizzazione di eventi formativi per personale medico e sanitario. Collaborazione alla progettazione del format degli eventi; sviluppo delle principali tematiche trattate durante l'incontro e mantenimento dei rapporti con gli opinion leaders.
- Tematiche trattate: IRC e alimentazione, sclerosi multipla (clinica e alimentazione), malattie reumatiche, osteoporosi (clinica e alimentazione), diabete (clinica e alimentazione), patologie cardiovascolari (clinica e alimentazione), BPCO e asma

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Dal 22/02/2016 a oggi

Esame di stato - Biologo - sezione A

- Iscritta all'albo nazionale dei biologi (ONB) – Sezione A dal 22/02/2016 con il Numero: AA_074866

Dal 01/10/2010 al 13/12/2012

Laurea Magistrale in Biotecnologie Molecolari e bioinformatica

- Università degli Studi di Milano
- Laurea in Biotecnologie Molecolari e Bioinformatica, conseguita il 13/12/2012 con la votazione di 110L presso l'Università degli Studi di Milano. Il lavoro di tesi è stato descritto nell'elaborato dal titolo: "Studi strutturali sull'eterodimero istonico NF-YB/NF-YC e sul suo complesso con potenziali inibitori".

Dal 01/10/2007 al 23/07/2010

Laurea triennale in Biotecnologie Industriali e Ambientali

- Università degli Studi di Milano
- Laurea in Biotecnologie Industriali e Ambientali, conseguita il 23/07/2010 con la votazione di 110L presso l'Università degli Studi di Milano. Il lavoro di tesi è stato descritto nell'elaborato dal titolo: "Simulazioni stocastiche multivolume di processi diffusivi nella chemiotassi batterica". All'elaborato di tesi è seguita la seguente pubblicazione: Daniela Besozzi, Paolo Cazzaniga, Stefania Cocolo, Giancarlo Mauri, Dario Pescini, MODELING DIFFUSIVE PROCESSES IN A SIGNAL TRANSDUCTION PATHWAY: THE USE OF VIRTUAL VOLUMES IN P SYSTEMS, IJFCS, Volume 22, Issue 1, 89–96, 2011

Corsi di aggiornamento 2020

Corsi di Formazione e approfondimento in Nutrizione e Integrazione nel paziente oncologico
Corsi di Formazione e approfondimento in Nutrizione e Integrazione per il supporto immunitario
Corsi di Formazione a approfondimento in Nutrizione e integrazione nei percorsi di Procreazione Medicalmente assistita
Corsi di Formazione e approfondimento in Nutrizione e Integrazione nella donna con cellulite e problemi circolatori
Approfondimenti sulla dieta chetogenica

Corsi di aggiornamento 2019	Equilibrio Donna - Nutrizione al Femminile 360° - 2° Edizione Corso di Formazione e approfondimento in Nutrizione e integrazione nella donna con endometriosi e problematiche uro-genitali Corso di Formazione e approfondimento in Nutrizione e integrazione del paziente con diabete Metodo Apollo - Nutrizione funzionale nella psoriasi e dermatite atopica Corso di Formazione e approfondimento in Nutrizione e integrazione del paziente con dispepsia, SIBO e nelle malattie intestinali croniche	E
Corsi di aggiornamento 2018	Metodo Apollo - Nutrizione funzionale nella psoriasi e dermatite atopica Corso di Formazione e approfondimento in Nutrizione e integrazione nella donna con endometriosi e problematiche uro-genitali Corso di Formazione e approfondimento in Nutrizione e integrazione del paziente con patologie degenerative	
Corsi di aggiornamento 2017	Corso di Nutrizione negli sport di potenza, endurance e misti Corso di Formazione e approfondimento in Nutrizione e integrazione della donna in gravidanza e allattamento	
Corsi di aggiornamento 2016	Corso di Nutrizione e alimentazione umana - 12° edizione SNS Approfondimento diagnostica di laboratorio per la nutrizione Corso di Formazione e approfondimento in Nutrizione e integrazione della donna in menopausa Corso di Formazione e approfondimento in Nutrizione e integrazione del paziente allergico Corso di Formazione e approfondimento in Nutrizione nei percorsi di Procreazione Medicalmente assistita	

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

Inglese

Francese

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Intermedio	Avanzato	Avanzato	Intermedio	Intermedio
KET e PET. Inoltre ho acquisito il diploma americano frequentando un High School in South Carolina				
Base	Intermedio	Base	Base	Base

Competenze comunicative

- Possiedo buone competenze comunicative, acquisite attraverso corsi di comunicazione svolti durante l'impiego presso McCann Complete Medical e sviluppate mediante i corsi di formazione che mi vedono impegnata come docente

Competenze informatiche

Buona conoscenza di Windows e del pacchetto office. Conoscenza di linux e di software bioinformatici come imosflm, coot, ccp4, blast, genome browser. Conoscenza elementare del linguaggio di programmazione R.

Patente di guida

B

Gallarate, 01.11.2023

In fede

La sottoscritta Stefania Coccolo, sotto la propria responsabilità, ai sensi degli artt. 46 e 47 DPR 445/2000 e successive modifiche e/o integrazioni, e consapevole delle sanzioni penali previste dall'art. 76 del citato D.P.R., dichiara che i dati sopra riportati corrispondono al vero.

Autorizza inoltre al trattamento di tali dati nel rispetto del Regolamento Generale sulla protezione dei dati UE 679/2016.

Gallarate, 01.11.2023

In fede